

# PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ 2019 -2023

## SOMMAIRE

### AXE 1 : AMÉLIORER POUR TOUS L'ENVIRONNEMENT ALIMENTAIRE ET PHYSIQUE POUR LE RENDRE PLUS FAVORABLE À LA SANTÉ

#### *Objectif 1 : Améliorer la qualité nutritionnelle des aliments*

Augmenter les fibres, réduire les quantités de sel, sucres, gras dans les aliments de consommation courante par un engagement

- Réduire la consommation de sel de 30% d'ici 2025
- Évaluer l'impact de la fiscalité sur les boissons sucrées
- Inciter à l'amélioration des pratiques industrielles en s'appuyant sur les résultats de la recherche sur aliments transformés et ultra transformés
- Conforter le rôle de l'Oqali comme outil de suivi des politiques et d'incitation à l'amélioration de la qualité nutritionnelle

#### *Objectif 2 : Mieux manger en restauration hors foyer*

- Élaborer, publier et diffuser les nouvelles recommandations nutritionnelles en restauration collective, notamment scolaire
- Adapter le Nutri-Score à la restauration collective et commerciale
- Mettre en œuvre un choix de menus dirigés dans le secondaire
- Inciter les gestionnaires des distributeurs automatiques des espaces publics à proposer des aliments et des boissons plus sains
- Soutenir les collectivités et les acteurs économiques pour aller vers la substitution du plastique dans les cuisines centrales

#### *Objectif 3 : Réduire la pression marketing*

- Protéger les enfants et les adolescents d'une exposition à la publicité pour des aliments et boissons non recommandés
- Réguler la promotion des échantillons gratuits pendant les événements sportifs

#### *Objectif 4 : Encourager la mobilité active*

- Promouvoir les interventions locales rendant la pratique d'activité physique facile, agréable, sécurisée
- Favoriser les mobilités actives pour les déplacements au quotidien

#### *Objectif 5 : Mieux manger en situation de précarité alimentaire*

- Améliorer l'accès à une alimentation favorable pour la santé pour les personnes en situation de précarité alimentaire

### AXE 2 : ENCOURAGER LES COMPORTEMENTS FAVORABLES À LA SANTÉ

#### *Objectif 6 : Promouvoir et développer le Nutri-Score*

- Étendre le Nutri-Score aux produits en vrac
- Poursuivre le développement du Nutri-Score en France
- Promouvoir le Nutri-Score au niveau international

*Objectif 7 : Promouvoir les nouvelles recommandations nutritionnelles du PNNS (alimentation et activité physique)*

- Diffuser les nouvelles recommandations du PNNS et faciliter leur mise en œuvre
- Renouveler les messages sanitaires sur la promotion des aliments
- Actualiser la procédure d'attribution du logo PNNS afin de promouvoir les supports et outils porteurs d'informations et de messages nutrition santé

*Objectif 8 : Lutter contre les comportements sédentaires*

- Agir sur les comportements sédentaires dans la vie quotidienne pour tous et à tout âge

*Objectif 9 : Améliorer l'information relative à la qualité des aliments*

- Rendre facilement accessible aux consommateurs les analyses menées par l'Observatoire de l'alimentation (Oqali) sur la composition des aliments, au-delà de la qualité nutritionnelle
- S'assurer de la qualité et de la fiabilité des applications numériques orientant les consommateurs dans leurs choix alimentaires Promouvoir l'information du consommateur sur les différentes composantes (nutritionnelles, sanitaires, environnementales) de la qualité des produits alimentaires

*Objectif 10 : Accompagner les femmes avant, pendant et après leur grossesse, et durant l'allaitement maternel*

- Promouvoir la supplémentation en acide folique chez les femmes en désir de grossesse
- Promouvoir l'allaitement maternel

*Objectif 11 : Promouvoir auprès des parents de jeunes enfants les modes d'alimentation et activité physique favorables à la santé*

- Mettre à disposition des professionnels de la petite enfance et des familles des outils pour favoriser la diffusion des comportements favorables

*Objectif 12 : Soutenir le développement de l'éducation à l'alimentation et l'activité physique en milieu scolaire dans le cadre du développement d'écoles promotrices de santé*

- Étendre l'éducation à l'alimentation et à l'activité physique et sportive de la maternelle au lycée

*Objectif 13 : Mieux former les professionnels œuvrant dans le champ de la nutrition pour renforcer leur compétence en prévention dans ce domaine*

- Engager une réflexion sur la formation des diététiciens
- Action : Mettre à disposition un kit de formation sur la précarité alimentaire pour les professionnels du domaine social
- Action : Poursuivre la mise en œuvre de la formation de formateurs PNNS et des ateliers échanges et actualiser des modules de formation en e-learning

*Objectif 14 : Promouvoir la variété des images corporelles*

- Informer sur les risques liés aux régimes, à la consommation de produits ou dispositifs amaigrissants en dehors d'un cadre médical
- Veiller à assurer la variété des images corporelles dans les médias

*Objectif 15 : Soutenir le développement de l'éducation à l'alimentation en milieu pénitentiaire*

- Promouvoir l'éducation nutritionnelle pour les personnes détenues

### **AXE 3 : MIEUX PRENDRE EN CHARGE LES PERSONNES EN SURPOIDS, DÉNUTRIES OU ATTEINTES DE MALADIES CHRONIQUES**

#### *Objectif 16 : Dépister et prendre en charge les personnes obèses dans le système de soins*

- Mettre en œuvre la feuille de route obésité

#### *Objectif 17 : Prévenir la dénutrition*

- Prévenir la dénutrition en sensibilisant le grand public et les professionnels de santé et du secteur social en mettant en place chaque année « une semaine nationale de la dénutrition »
- Favoriser le dépistage précoce de la dénutrition chez les seniors

#### *Objectif 18 : Développer des actions de dépistage, prévention et surveillance de l'état nutritionnel des personnes en situation de vulnérabilité dans les établissements médico-sociaux*

- Promouvoir la Charte nationale pour une alimentation responsable et durable dans les établissements médico-sociaux
- Améliorer la formation initiale et continue des professionnels travaillant dans les établissements médico-sociaux

#### *Objectif 19 : Développer l'offre et le recours à l'activité physique adaptée (APA) à des fins d'appui thérapeutique*

- Recenser et promouvoir l'offre d'APA
- Développer la pratique d'APA pour les personnes atteintes de maladies chroniques
- Développer la pratique d'APA pour les personnes détenues
- Développer le recours à la prescription d'APA par les médecins
- Développer les compétences des professionnels de santé et du sport et favoriser l'interdisciplinarité
- Accompagner et soutenir les voies de solvabilisation de l'offre d'APA existantes et en explorer de nouvelles

### **AXE 4 : IMPULSER UNE DYNAMIQUE TERRITORIALE**

#### *Objectif 20 : Promouvoir et faciliter les initiatives/actions locales*

- Développer, selon les orientations du Projet régional de santé des actions locales en nutrition cohérentes avec les orientations
- et le cadre national de référence défini par le Programme National Nutrition Santé
- Promouvoir les chartes d'engagement des collectivités territoriales et des entreprises du PNNS et les mécanismes facilitant le développement d'actions locales
- Mutualiser les actions en nutrition
- Développer des outils au niveau national
- Mobiliser des financements pour le déploiement d'actions de prévention en nutrition en expérimentant un modèle de financement basé sur une coopération public-privé

*Objectif 21 : Adapter des actions favorables à la santé dans le domaine de la nutrition aux spécificités des territoires ultra-marins*

- Mener une expertise collective sur la nutrition en outre-mer
- Mettre en place une unité de fabrication de farine infantile à Mayotte

## **AXE 5 : DÉVELOPPER LA RECHERCHE, L'EXPERTISE ET LA SURVEILLANCE EN APPUI DE LA POLITIQUE NUTRITIONNELLE**

*Objectif 22 : Développer la surveillance de la situation nutritionnelle, de la consommation alimentaire, des comportements sédentaires, de la pratique d'activité physique et de la qualité nutritionnelle des produits alimentaires*

- Mettre en place diverses études de surveillance

*Objectif 23 : Appuyer le PNNS sur une expertise indépendante*

- Saisir les agences d'expertises sur les sujets prioritaires

*Objectif 24 : Promouvoir une recherche orientée vers le développement d'actions de santé publique*

- Développer des axes de recherche dans des champs spécifiques

Sources :

<https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/le-programme-national-nutrition-sante/article/programme-national-nutrition-sante-pnns-professionnels>